



Unieke psychedelica geassisteerde traumatherapie

Waarom uniek ?

- Twee therapeuten aanwezig zoals geadviseerd door de wetenschap
- Uitgebreide intake en nazorg
- Complete begeleiding: voeding , supplementen, hypno-traumatherapie, osteopathie / lichaamswerk, familieopstellingen, ademwerk
- Veel ervaring met diverse psychedelica
- Individueel of groep ceremonies
- Gratis inlooptsprekuren op afspraak

Wat is Psychedelica geassisteerde therapie “Psychedelics are to the study of the mind what the microscope is to biology and the telescope is to astronomy” Dr. Stanislav Grof

Bij deze vorm van traumatherapie wordt psychedelica gebruikt zoals psilocybine uit truffels. Er bestaan diverse soorten psychedelica en afhankelijk van jouw klachten en wensen bepalen we samen de beste keuze. Deze middelen helpen in het bereiken van het onderbewuste, hierdoor komen stresspatronen makkelijker naar de oppervlakte om te doorvoelen en daarmee te begrijpen waarom je ontregeld bent. Of je nu last hebt van depressie, angst, eenzaamheid of dissociatie. De achterliggende motor is vaak een onverwerkte lading uit het verleden.

Een sessie duurt 5 uur en gedurende deze sessie ben je in een veilige, comfortabele ruimte waar wij er voor zorgen dat jij kan ervaren dat er ruimte is voor al jouw emoties. Met behulp van muziek, ademwerk / lichaamswerk, een slaapbril en onze psychologische begeleiding (hypno-traumatherapie, ademwerk, familieopstellingen etc.) komt er meer psychologisch in beweging dan met alleen praten.

Je krijgt met psychedelica een dieper inzicht waarom jouw autonome zenuwstelsel neigt naar vechten, vluchten, angst of bevriezen. Deze vorm van therapie helpt in het creëren van veiligheid en brengt het ontstoken brein tot rust. De wetenschap van de klinische-psycho-neuro immunologie laat zien dat onverwerkte stress overgaat in chronische stress, hetgeen leidt tot laaggradige ontsteking, wat weer de motor is van chronische klachten. Deze ontsteking is ook terug te vinden in het brein en

psychische symptomen als angst en depressie kunnen hiervan het gevolg zijn, dit wordt neuro-inflammatie genoemd.

Psychedelica-geassisteerde traumatherapie helpt in het creëren van veiligheid en brengt het “ontstoken brein” tot rust.

Psychedelica wanneer je ze in een setting gebruikt voor genezing en meditatie is de kans op verslaving niet aanwezig. Psychedelica werken met name op je serotonine systeem, verslavende stoffen als cocaïne, heroïne, alcohol en suiker stimuleren dopamine. Deze middelen hebben een hoog verslavingsgehalte, lees hierover meer op onze website.

De geschiedenis van psychedelica

De psychedelische effecten van sommige planten en schimmels zijn al duizenden jaren bekend en bewust gebruikt door allerlei volkeren. Schimmels en met name paddenstoelen, zijn de belangrijkste bron van natuurlijk voorkomende psychedelica. Het paddenstoelen extract, psilocybine, is van oudsher gebruikt als een psychedelisch middel voor religieuze en spirituele ceremonies en therapeutische optie voor neuro-psychiatrische aandoeningen. Het gebruik van psychedelica werd grotendeels geassocieerd met de ‘hippie’ rebel cultuur, die op zijn beurt resulteerde in een groeiende en nog steeds aanhoudende negatieve stigmatisering van psychedelica. In 1970 heeft de Amerikaanse regering psychedelica gelabeld als harddrugs, waardoor het wetenschappelijk onderzoek naar psychedelica in die tijd werd beëindigd. Dit verbod op onderzoek naar psychedelische geneesmiddelen vertraagde de vooruitgang in de medische kennis over het

therapeutische gebruik van middelen zoals psilocybine aanzienlijk.

Sinds 2004 is het onderzoek weer opgepakt, wat een nieuw tijdperk inluidde in de verkenning van psychedelische therapie. Er zijn sindsdien weer aanzienlijke vorderingen gemaakt bij het karakteriseren van de chemische eigenschappen van psilocybine en het therapeutische gebruik ervan. Deze therapievorm is sterk in opkomst vanwege positieve onderzoeksresultaten uit recente onderzoeken bij onder andere posttraumatische stress, depressie, angst en paniekstoornissen en obsessief compulsieve dwang (OCD). Wil je meer weten over deze wetenschappelijke onderbouw, kijk op onze website, we hebben het gemakkelijk voor je gemaakt en veel onderzoeken en kennislinks als blogs, podcasts en documentaires voor je bij elkaar gezet..

Wie zijn wij ?

Wij, Linda en Robert, geven al geruime tijd samen traumatherapie als koppel, we wonen en werken samen en delen de passie voor psychedelica. Samen met een groep enthousiaste mensen hebben we Brainforest opgezet en geven we geregeld wetenschappelijke lezingen voor therapeuten en zijn betrokken bij initiatieven om deze therapievorm breder bekend te maken. Op de website vind je het hele team terug met hun eigen specialiteit. Buiten de wetenschap zijn het vooral onze eigen ervaringen met psychedelica waardoor we enthousiast zijn voor deze potente interventie om het verleden te verwerken en lichter de toekomst in te gaan. De resultaten die we zien bij onze cliënten zijn net zo spectaculair als de resultaten die we bij onszelf zagen toen we genoeg hadden van onze

(chronische) PTSS symptomen.

Onderzoeksresultaten die regelmatig worden gepubliceerd zijn net zo spectaculair als onze eigen ervaring met psychedelica voor het aanpakken van o.a. PTSS. Soms zijn twee of drie sessies met psychedelica al voldoende om ernstige PTSS symptomen te reduceren. Sommige onderzoekers vergelijken 1 sessie met psychedelica met hetzelfde effect van een jaar psychotherapie. Of een psychedelicum je verder gaat helpen valt of staat bij hoe de set en setting is als je het gaat innemen. Wij creëren samen met jou een set en een setting waarin jij je veilig voelt en vanuit daar start de reis. Ga je voor het eerst psychedelica gebruiken, dan nemen we ruim de tijd om al je vragen te beantwoorden in het intake consult. Ben je nieuwsgierig of klinkt het allemaal te mooi om waar te zijn, kom eens naar het gratis inloopspreekuur of kijk op onze website voor meer info.

“ The most beautiful emotion we can experience is the mystical. It is the power of all true art and science. He to whom this emotion is a stranger, who can no longer wonder and stand rapt in awe, is as good as dead”

Albert Einstein



- Een afspraak maken voor een intake (60 min) kan via de website of bel / app ons via 06-42004963 (Robert) of 0622526730 (Linda)
- Gratis inloopspreekuur op afspraak (15 min) neem daarvoor telefonisch contact op

Uur consult (intake en vervolg): € 99,50 incl. BTW
5 uur durende trip sessie : €750,-- incl. BTW
Groep sessie : prijs op afspraak

Praktijkadres:
Regenbogen Business Center
Oosteinde 137
2271 EE Voorburg
Mail : traumahypnotherapie@gmail.com
Tel: Robert: 06-42004963 / Linda: 0622526730

*Brainforest.nu is een handelsnaam van De Vos & Van Etten
geregistreerd onder KVK nr.: 90499638*